

Сектор питания
 ИСОЛ «Егоза»
 Сколицева Л.С.

202

Дети 12 лет и старше							
День 2							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рен
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом	250	8,31	8,52	41,68	276,14	1,98	35/262
Кофейный напиток с молоком	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,98	19/379
Масло сливочное (порциями)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	44/105
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Хлеб пшеничный или батон	60	5,11	0,83	26,71	135,04	0,00	ГП
Итого	613	19,04	27,88	93,37	697,94	11,37	
Обед							
Огурцы свежие	150	1,20	0,15	3,90	21,00	15,00	20/71
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	350	7,45	8,09	10,13	150,00	23,89	55/142
Пюре	220	15,33	13,88	41,06	352,00	2,00	34/370
Компот из сушеных фруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00	0,50	25/508
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1055	33,89	24,04	132,02	870,79	44,39	
Полдник							
Молоко кипяченое или маложирное стерилизованное	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60	49/515
Сушки, булочки, баранки, батон	50	5,33	0,68	35,50	170,00	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	350	11,48	6,03	53,68	319,13	11,35	
Ужин							
Котлеты, батончики, шницели из гелятины	120	20,57	16,97	19,21	310,80	0,36	64/381
Маронные вафельные изделия (вареники)	180	6,67	6,66	38,93	231,60	0,00	36/291
Чай сладкий	200	2,80	3,20	14,82	101,00	1,30	27/492,495
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,02	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	600	36,81	28,10	120,41	853,42	1,66	
Второй ужин							
Напиток фруктово-ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	
Норма на восемь дней сotti 5 гр., сподит 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/л	С	
Итого за день		99,81	82,89	422,14	2788,28	69,47	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		110,90	90,10	110,22	102,51	97,81	

Экспертный протокол

Ставельев И.В.

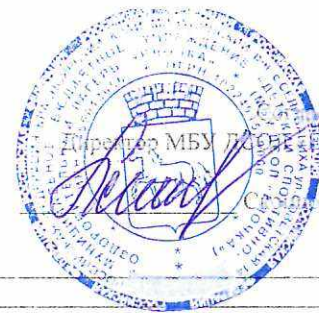


2023г.

Дети 12 лет и старше							
День 3							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Запеканка из творога с молоком сухим	270	43,35	30,22	48,84	654,00	0,90	12/313,481
Каша с молоком	200	5,22	5,43	17,46	139,00	1,95	11/382
Хлеб пшеничный или белый	60	5,11	0,83	26,71	135,04	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (персик)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	44/105
Итого	633	54,16	49,74	100,49	1081,80	10,29	
Обед							
Нерафинированная (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	178,50	10,50	63/115
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	350	8,64	5,51	29,84	194,00	11,07	61/147
Котлеты или биточки рыбные	130	18,72	3,09	67,89	147,33	0,29	33/345
Соус молочный	50	1,65	3,25	5,80	51,00	0,32	50/435
Рис отварной	180	4,43	7,30	40,57	245,52	0,00	54/414
Напиток из шиповника	200	0,58	0,28	19,64	97,00	200,00	7/519
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1195	46,72	34,54	238,32	1202,14	222,18	
Полдник							
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,33	45,00	2,80	31/492,404
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники или др.)	55	4,03	5,13	40,15	223,67	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	355	4,44	5,49	59,06	309,80	11,55	
Ужин							
Картофельная запеканка с мясом	290	26,85	27,39	21,16	438,12	4,28	51/360
Напиток фруктово- ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	600	35,47	29,00	93,26	745,65	8,28	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., специй 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/л	С	
Итого за день		146,60	123,78	499,13	3445,39	253,71	
Суточная потребность		95,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		162,85	134,54	130,32	126,67	362,44	

Зинедутдинов

Савельев И.В.



Директор МБУ
И.С.

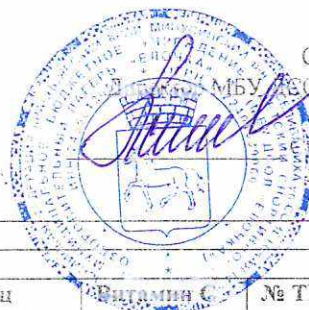
2023 г.

Дети 12 лет и старше							
День 4							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Омлет натуральный	190	16,62	21,36	4,31	273,00	0,92	17/301
Кофейный напиток с сахаром	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Хлеб пшеничный или батон	60	5,11	0,83	26,71	135,04	0,00	ГП
Сыр (порции)	35	8,14	10,33	0,00	127,40	0,26	42/15
Яблоко, или груша, или слива, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (порции)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	44/105
Итого	583	35,49	51,05	56,00	822,20	10,57	
Обед							
Промысловые овощи	150	1,65	0,30	5,70	34,50	37,50	57/71
Свекольник со сметаной	350	8,02	8,09	15,91	185,00	11,15	62/131
Гуляш мясной	100	17,17	18,33	3,50	247,50	1,09	39/367
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия)	180	6,67	6,66	38,93	231,60	0,00	24/291
Югель	200	1,05	0,00	29,74	123,00	0,80	23/355
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1115	44,31	35,14	156,81	1110,39	50,54	
Полдник							
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,12	43,00	0,00	16/492,493
Булочка сладкая или др.	70	3,14	11,25	36,33	262,50	0,63	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	370	3,49	11,60	55,03	346,63	9,38	
Ужин							
Рыба тушеная с овощами	250	23,75	12,86	11,28	255,36	8,39	56/343
Пюре картофельное	230	4,83	10,12	25,07	211,60	7,82	22/429
Напиток фруктово-ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	790	37,20	24,59	108,45	774,49	20,21	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., сахара 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за день		126,30	127,39	384,29	3159,71	92,11	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		140,33	138,47	100,34	116,17	131,59	

Заведующий производством

Савельев И.В.

2023 г.



Согласовано:

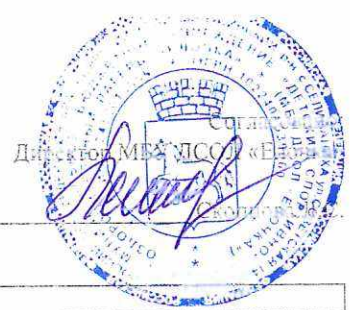
И.С.И. «Флора»

Иванова Л.С.

Дети 12 лет и старше							
День 5							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/г (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,13	6,58	23,73	182,50	1,15	14/165
Каша с медом	200	5,22	5,43	17,46	139,00	1,95	11/382
Хлеб пшеничный или батон	60	5,11	0,83	26,71	135,04	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (версикли)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	44/105
Итого	613	17,94	26,10	75,38	610,30	10,54	
Обед							
Огурцы свежие	150	1,20	0,15	3,90	21,00	15,00	20/71
Суп варьфельный с фрикадельками	350	8,68	7,86	17,90	75,12	13,44	18/149,169
Жаркое по-домашнему	220	19,76	17,89	16,92	313,00	9,93	47/369
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	0,00	27/492,495
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1035	39,39	27,66	111,80	739,91	38,37	
Полдник							
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	180	5,22	4,50	8,64	97,20	2,34	49/515
Песочник или др.	80	6,80	13,92	47,20	340,80	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	360	12,37	18,77	64,42	479,13	11,09	
Ужин							
Чай с лимоном	130	9,83	13,76	4,94	158,36	8,39	13/491
Рис отварной	180	4,42	7,66	33,04	246,00	3,70	3/414
Напиток фруктово-ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	620	22,87	23,03	110,08	711,89	16,09	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., специй 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/г	С	
Итого за день		98,38	100,57	369,68	2647,23	77,50	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		109,31	109,32	96,52	97,32	110,71	

Заведующий производством

Савельев И.В.



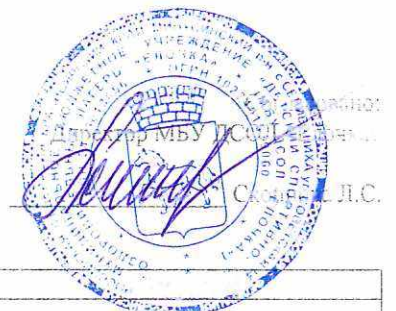
2023г.

Дети 12 лет и старше							
День 6							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша рисовая молочная и банан	250	7,01	8,52	43,02	276,14	1,98	59/268
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,12	43,00	0,00	16/492,493
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Бутерброд с сыром	82	7,42	11,17	29,56	250,00	0,03	29/90,91
Итого	617	14,73	19,99	90,00	694,10	9,50	
Обед							
Икра рыбная (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	178,50	10,50	63/115
Борщ с капустой и с картофелем со сметаной	350	7,72	7,99	13,05	170,00	13,44	28/128
Прозо	220	15,33	13,88	41,06	352,00	2,00	34/370
Кисель	200	1,05	0,00	29,74	123,00	0,80	23/355
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1055	36,70	36,98	158,43	1112,29	26,74	
Вечеринка							
Напиток фруктово- ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Закуска из творога с молоком сгущенным	170	27,87	19,20	30,66	422,00	0,05	65/313,481
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	470	29,22	19,75	59,44	538,13	12,80	
Ужин							
Тефтели мясные	100	12,10	16,02	13,31	246,00	3,00	9/399
Соус молочный	50	1,65	3,25	5,80	51,00	0,32	50/435
Макаронные изделия	180	6,07	4,69	35,89	202,29	6,80	58/294
Напиток из шиповника	200	0,68	0,23	19,64	97,00	200,00	7/519
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	640	28,12	25,65	126,54	828,82	210,12	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., специй 2 гр.							
Итого за день		114,58	107,38	442,41	3189,34	260,57	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		127,31	116,72	115,51	117,26	372,24	

Заведующий производством

Савельев И.В.

2023г.

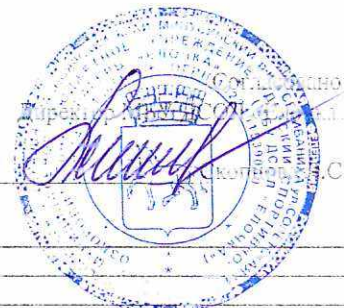


Дети 12 лет и старше							
День 7							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша "Дружба"	250	6,58	8,11	36,06	242,05	1,72	10/216
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,33	45,00	2,80	31/492,494
Хлеб пшеничный или бородинский	60	5,11	0,83	26,71	135,04	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (порция 10г)	18	0,13	12,96	0,18	118,8	0	44/105
Итого	613	12,23	22,21	80,58	575,85	11,96	
Обед							
Помидоры свежие	150	1,65	0,30	5,70	34,50	37,50	57/71
Суп - лапша домашняя, с удельной пшеницы	350	12,43	11,24	20,54	234,00	0,65	8/156
Котлеты, биточки, шницели мясные	100	17,14	14,14	16,01	259,00	0,30	60/381
Рагу из овощей	200	4,01	15,15	18,99	237,00	15,44	37/195
Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00	0,50	25/508
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1135	45,53	42,59	145,40	1143,29	54,39	
Полдник							
Молоко питьевое или молоко стерилизованное	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60	49/515
Кондитерские изделия (печенье, вафли, преничи или др.)	55	4,03	5,13	40,15	223,67	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	355	10,18	10,48	58,33	372,80	11,35	
Ужин							
Гуляш мясной	100	17,17	18,33	3,50	247,50	1,09	39/367
Каша гречневая расеянная	180	10,26	9,42	44,50	303,66	0,00	52/237
Напиток фруктовый или овощной	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	590	36,05	29,36	120,10	858,69	5,09	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., сахара 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за день		109,80	109,65	412,41	3056,63	84,20	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		122,00	119,18	107,68	112,38	120,29	

Заведующий производством

Сивельев И.В.

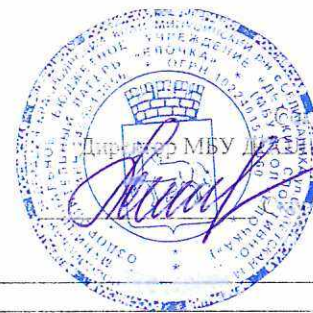
2023г.



Дети 12 лет и старше							
День 8							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рсн
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Омлет натуральный	190	16,62	21,36	4,31	273,00	0,92	17/301
Кофейный напиток с молоком	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Хлеб пшеничный или багет	60	5,11	0,83	26,71	135,04	0,00	ГП
Масло сливочное (порциями)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	44/105
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Сыр (порциями)	35	8,14	10,33	0,00	127,40	0,26	42/15
Итого	588	35,49	51,05	56,00	822,20	10,57	
Обед							
Огурцы свежие	150	1,20	0,15	3,90	21,00	15,00	20/71
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	350	7,45	8,09	10,13	150,00	23,89	55/142
Азу	220	15,86	15,82	22,30	305,00	12,35	53/115
Напиток фруктово-ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1055	35,26	26,02	119,56	839,79	55,24	
Полдник							
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,12	43,00	0,00	16/492,493
Булочка сдобная или др.	80	5,60	7,52	14,44	271,20	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	380	5,95	7,87	33,14	355,33	8,75	
Ужин							
Курица в соусе с томатом	150	17,01	16,88	5,12	240,00	2,87	2/405
Рис отварной	180	4,42	7,66	33,04	246,00	3,70	3/414
Крутые	200	0,16	0,16	13,90	59,00	4,00	30/507
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	640	29,21	26,11	103,96	777,53	10,57	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день сети 5 гр., соли 2 гр.							
Итого за день		111,72	116,06	320,66	2900,85	86,54	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		124,13	126,15	83,72	106,65	123,63	

Выводы: произведено

Савельев И.В.



Исполнитель:
Директор МБУ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Краснодаре»
Иванов И.С.

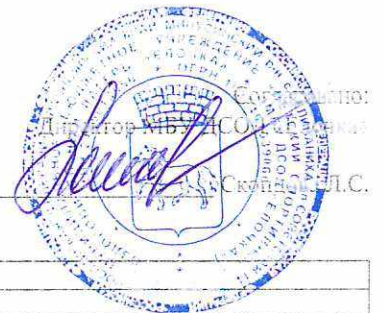
2023г.

Дети 12 лет и старше							
День 9							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рсц
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7.	8
Завтрак							
Завтрак из творога с мороженым сгущенным	270	43.35	30,22	48.84	654,00	0,90	12/313,481
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	0,00	27/492,495
Хлеб пшеничный или батоны	20	1,70	0,27	8,90	45,02	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (воршиками)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	44/105
Итого	593	45,53	43,75	75,27	894,78	8,34	
Обед							
Пицца фабричная (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	178,50	10,50	63/115
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	350	13,60	5,72	32,91	226,00	7,57	40/144
Голубцы ленивые	100	8,50	8,30	4,00	125,00	12,40	21/372
Каша гречневая разваренная	180	10,26	9,42	44,50	303,66	0,00	52/237
Напиток фруктово- ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,60	ГП
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1115	45,96	38,75	176,19	1196,95	34,47	
Полдник							
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60	49/515
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники или др.)	55	4,03	5,13	40,15	223,67	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	355	10,18	10,48	58,33	372,80	11,35	
Ужин							
Тефтели мясные	100	12,10	16,02	13,31	246,00	3,00	9/390
Соус молочный	50	1,65	3,25	5,80	51,00	0,32	50/435
Макаронные изделия отварные (макаронки или лапша)	180	6,67	6,66	38,93	231,60	0,00	24/291
Кисель	200	1,05	0,00	29,74	123,00	0,80	23/355
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	640	29,09	27,34	139,68	884,13	4,12	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., сахара 2 гр.							
Итого за день		136,57	125,33	457,47	3454,66	59,69	
Суточная потребность		92,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		151,74	136,23	119,44	127,01	85,27	

Заведующий производством

Савельев И.В.

2023г.



Дети 12 лет и старше							
День 10							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша овсяная из "Геркулеса" вареная	250	9,09	10,59	38,22	281,82	1,98	1/266
Кофейный напиток с молоком	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Хлеб пшеничный или батон	60	5,11	0,83	26,71	135,04	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (порциями)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	44/105
Итого	613	19,82	29,95	89,91	703,62	11,37	
Обед							
Помидоры свежие	150	1,65	0,30	5,70	34,50	37,50	57/71
Рассольник Ленинградский со сметаной	350	7,53	8,16	23,19	183,00	9,46	32/134
Рыба тушеная в томате с овощами	250	23,75	12,86	11,28	255,36	8,39	56/343
Рис отварной	180	4,43	7,30	40,57	245,52	0,00	54/414
Напиток фруктово-ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1265	48,11	30,58	163,97	1082,17	59,35	
Полдник							
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00	200,00	7/519
Сушки, булочки, баранки, батон	50	5,33	0,68	35,50	170,00	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	350	6,36	1,31	63,72	308,13	208,75	
Ужин							
Котлеты, блинчики, шницели мясные	100	17,14	14,14	16,01	259,00	0,30	60/381
Картофель тушеный	200	7,40	7,20	7,80	126,00	34,00	15/423
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,12	43,00	0,00	16/492,493
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	610	32,16	22,75	85,83	660,53	34,30	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., сахара 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за день		112,26	89,60	411,43	2360,45	315,18	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		124,73	97,39	107,42	105,16	450,26	

Заподписавший специалистом

Савельев И.В.



Подпись: _____
 Директор МБУ «Елочка»
 Кошечка Л.С.

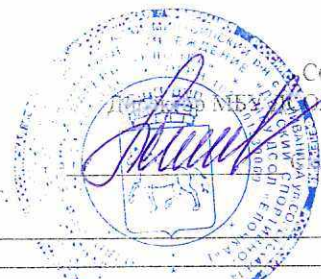
2023 г.

Дети 12 лет и старше							
День 11							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/и (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Омлет с сыром	200	27,02	34,23	4,45	436,09	1,73	38/309
Кефир с медом	200	5,22	5,43	17,46	139,00	1,95	11/382
Хлеб пшеничный или Бородин	50	4,26	0,69	22,26	112,54	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (дorzини)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	0	44/105
Итого	553	36,98	53,61	51,65	841,39	11,12	
Обед							
Огурцы свежие	150	1,20	0,15	3,90	21,00	15,00	20/71
Суп с рыбными консервами	350	12,92	10,12	22,47	232,75	11,06	45/153
Чай с блин	130	9,83	13,76	4,94	158,36	8,39	13/491
Макаронные изделия отварные (всмянуть)	150	6,67	6,66	38,93	231,60	0,00	36/291
Напиток фруктово- ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1145	41,37	32,65	153,47	1007,50	38,45	
Полдник							
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,33	45,00	2,80	31/492,494
Кефир с яблоком	70	3,14	11,25	36,33	262,50	0,63	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	370	3,55	11,61	55,24	348,63	12,18	
Ужин							
Мяс в кисло-сладком соусе	130	31,20	32,11	19,89	492,70	2,34	6/362
Каша пшеничная разрыхленная	130	7,80	8,35	42,98	291,24	0,00	5/243
Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00	0,50	25/508
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	620	47,17	41,87	135,90	1106,47	2,84	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., специй 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/и	С	
Итого за день		134,88	144,75	404,26	3409,99	66,00	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		149,87	157,34	105,55	125,37	94,29	

Заведующий производством _____

Савельев И.В.

2023г.



Согласовано:

Директор МБЗ НИИ «Елочка»

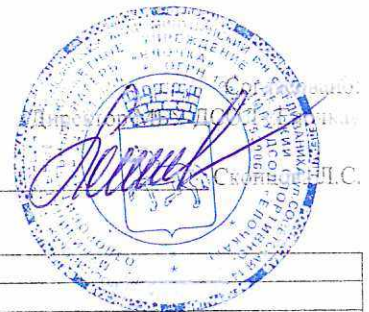
Спицель Л.С.

Дети 12 лет и старше							
День 12							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	270	43,35	30,22	48,84	654,00	0,90	12/313,481
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,12	43,00	0,00	16/492,493
Хлеб пшеничный или Бородин	60	5,11	0,83	26,71	135,04	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Сыр (порционная)	35	8,14	10,33	0,00	127,40	0,26	42/15
Итого	650	56,90	41,68	92,97	994,40	8,60	
Обед							
Икра кабачковая (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	178,50	10,50	63/115
Сальсолини со сметаной	350	8,02	8,09	15,91	185,00	11,15	62/131
Курочка в соусе с томатом	150	17,01	16,88	5,12	240,00	2,87	2/405
Рис отварной	180	4,42	7,66	33,04	246,00	3,70	3/414
Напиток фруктово- ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1165	43,05	47,94	148,85	1213,29	32,22	
Полдник							
Кисель	200	1,05	0,00	29,74	123,00	0,80	23/355
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники или др.)	55	4,03	5,13	40,15	223,67	0,00	ГП
Банан, или груша, или яблоко, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	355	1,40	0,35	38,32	164,13	9,55	
Ужин							
Котлеты или биточки рыбные	130	18,72	3,09	67,89	147,33	0,29	33/345
Шоколад молочное	230	4,83	10,12	25,07	211,60	7,82	22/429
Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00	0,50	25/508
Хлеб пшеничный	60	5,11	0,83	26,71	135,04	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	680	32,57	14,76	170,44	703,97	8,61	
Второй ужин							
Кисло-молочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., сахар 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за день		139,73	109,74	458,58	3181,79	60,39	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		155,26	119,28	119,73	116,98	86,27	

Заведующий производством

Спицель И.В.

2023г.

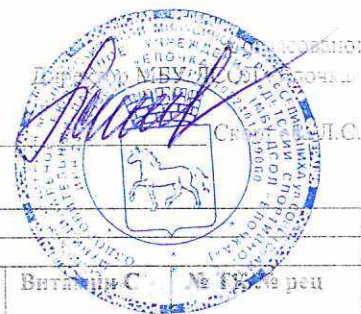


Дети 12 лет и старше							
День 13							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рсц
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша "Дружба"	250	6,58	8,11	36,06	242,05	1,72	10/260
Чай с молоком	200	2,80	3,20	14,82	101,00	1,30	27/492,495
Хлеб пшеничный или Сапон	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или Банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Ябло вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0	4/300
Итого	615	18,19	16,76	76,29	531,04	10,46	
Обед							
Повидлы свежие	150	1,65	0,30	5,70	34,50	37,50	57/71
Суп картофельный с фасолью	330	8,68	7,86	17,90	75,12	13,44	18/149,169
Гуляш мясной	100	17,17	18,33	3,50	247,50	1,09	39/367
Макаронные изделия	180	6,07	4,69	35,89	202,29	6,80	58/294
Компот	200	1,30	0,00	23,73	98,00	1,00	43/512
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1095	44,62	32,94	149,75	946,20	59,83	
Полдник							
Напиток фруктово- ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Булочка сдобная или др.	80	5,60	7,52	14,44	271,20	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или Банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	380	6,95	8,07	43,22	387,33	12,75	
Ужин							
Картофельная запеканка с мясом	290	26,85	27,39	21,16	438,12	4,28	51/360
Кофейный напиток с молоком	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	600	39,61	34,07	90,56	803,65	6,23	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., сахара 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за день		115,18	96,85	367,82	2774,22	90,68	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		127,98	105,27	96,04	101,99	129,54	

Заведующий производством

Савельев И.В.

2023г.



Дети 12 лет и старше							
День 14							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/н (ккал)	Витамин С	№ ГП по рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	250	9,80	9,83	45,22	306,00	1,86	26/267
Кофейный напиток с молоком	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Хлеб пшеничный или батон	60	5,11	0,83	26,71	135,64	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	54,96	7,44	ГП
Сыр (порциями)	35	8,14	10,33	0,00	127,40	0,26	42/15
Итого	630	28,49	26,56	96,73	736,40	11,51	
Обед							
Огурцы свежие	150	1,20	0,15	3,90	21,00	15,00	20/71
Рассольник ленинградский со сметаной	350	7,53	8,16	23,19	183,00	9,46	32/134
Жаркое по-домашнему	220	19,76	17,89	16,92	313,00	9,93	47/369
Напиток фруктово-ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	75	6,39	1,04	33,39	168,79	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	1055	39,24	28,16	127,24	830,79	38,39	
Полдник							
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60	49/515
Песочник или др.	80	6,80	13,92	47,20	340,80	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	380	12,95	19,27	65,38	489,93	11,35	
Ужин							
Рис из овощей	200	4,01	15,15	18,99	237,00	15,44	37/195
Гарниш мясной	100	12,10	16,02	13,31	243,00	3,09	9/390
Суп молочный	50	1,65	3,25	5,80	51,00	0,32	50/433
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,12	43,00	0,00	16/492,493
Хлеб пшеничный	50	4,26	0,69	22,26	112,53	0,00	ГП
Хлеб ржаной	60	3,36	0,72	29,64	120,00	0,00	ГП
Итого	660	25,38	35,83	100,12	809,53	18,76	
Второй ужин							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 5 гр., специй 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/н	С	
Итого за день		111,87	114,83	397,47	3022,65	81,42	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		124,30	124,82	103,78	111,13	116,31	

Заключенный протокол от

Савельев И.В.