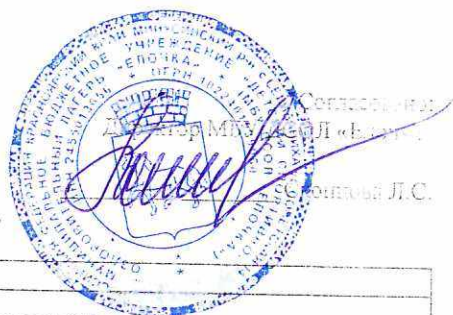


2023 г.



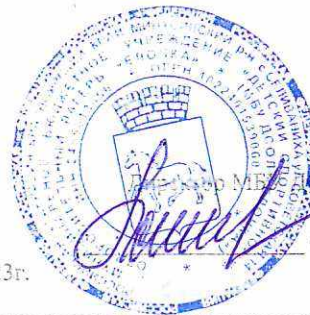
Сектор ИТ  
Л.С.  
Л.С.

Дети 7-11 лет							
День 2							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ раз
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	220	7,31	7,50	36,68	243,00	1,74	35/262
Кофейный напиток с сахаром	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Масло сливочное (предпочт.)	13	0,13	9,36	0,13	85,8	0	44/105
Яблоко, или груша, или слива, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Хлеб пшеничный или другой	25	2,13	0,34	11,13	56,27	0,00	ГП
Итого	543	15,01	22,77	72,74	553,03	11,13	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие	120	0,96	0,12	3,12	16,80	12,00	20/71
Ци из свежих овощей с добавлением соевого масла	350	7,45	8,09	10,13	130,00	23,59	55/142
Плов	220	15,33	13,88	41,06	352,00	2,00	34/370
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,40	25/503
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,25	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
Итого	995	31,68	23,63	116,91	804,09	41,89	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	180	5,22	4,50	8,64	97,20	2,34	49/315
Сухари, булочки, баранки, батоны	50	5,33	0,68	35,50	170,00	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или слива, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	330	10,90	5,53	52,72	308,33	11,09	
<b>Ужин</b>							
Каша манная молочная жидкая	90	15,43	12,73	14,41	233,10	0,27	64/381
Мясо промороженное из птицы (без кожицы)	150	5,56	5,55	32,44	193,00	0,00	36/291
Май с маслом	200	2,80	3,20	14,75	100,00	1,30	27/492,483
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
Итого	520	29,44	22,51	99,17	696,13	1,57	
<b>Второй ужин</b>							
Напиток фруктово-ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Итого	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	
Норма на весь день для 3 гр., специй 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за день		85,51	71,28	262,04	2599,58	64,78	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		111,05	90,23	108,07	102,11	107,97	

Заведующий производством

Савельев И.В.





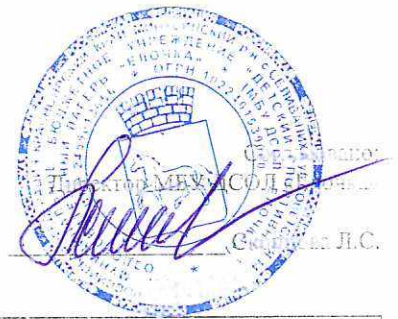
Сотрудник  
ФГБУ ВНИИТЭС  
Савельев И.В.

2023г.

Дети 7-11 лет							
День 4							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	190	16,62	21,36	4,31	273,09	0,92	17/301
Кофейный напиток с молоком	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Хлеб пшеничный или булочка	25	2,13	0,34	11,13	56,27	0,00	ГП
Сыр (тертый)	16	3,72	4,73	0,00	58,24	0,12	42/15
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (тертый)	13	0,13	9,36	0,13	85,8	0	44/105
<b>Итого</b>	<b>529</b>	<b>28,04</b>	<b>41,36</b>	<b>40,37</b>	<b>641,27</b>	<b>10,43</b>	
<b>Обед</b>							
Помидоры свежие	120	1,32	0,24	4,56	27,60	30,00	57/71
Салатник со сметаной	350	8,02	8,09	15,91	185,00	11,15	62/131
Гуляш мясной	90	15,45	16,50	3,15	222,75	0,58	39/367
Мягкие изделия овальные (пирожки или лепешки)	150	5,56	5,55	32,44	193,00	0,00	24/291
Кисель	200	0,79	0,60	25,00	103,00	0,60	23/355
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,29	0,60	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>1015</b>	<b>38,92</b>	<b>31,76</b>	<b>129,76</b>	<b>957,64</b>	<b>42,73</b>	
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	0,00	16/492,493
Булочка слоеная или др.	70	3,14	11,25	36,33	262,50	0,63	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>3,49</b>	<b>11,60</b>	<b>54,96</b>	<b>345,63</b>	<b>9,38</b>	
<b>Ужин</b>							
Рыба, тушеная с овощами	150	14,25	7,72	6,76	153,22	5,03	56/343
Пюре картофельное	230	4,83	10,12	25,07	211,60	7,82	22/429
Напиток фруктово-ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>25,73</b>	<b>19,07</b>	<b>89,60</b>	<b>609,85</b>	<b>16,85</b>	
<b>Второй ужин</b>							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,81</b>	<b>5,01</b>	<b>8,00</b>	<b>106,00</b>	<b>1,41</b>	
Норма на весь день соли 3 гр., сахар 2 гр.							
<b>Итого за день</b>		<b>101,99</b>	<b>108,80</b>	<b>322,69</b>	<b>2660,39</b>	<b>80,80</b>	
<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>	<b>60,00</b>	
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>132,45</b>	<b>137,72</b>	<b>96,33</b>	<b>113,21</b>	<b>134,67</b>	

Заведующий производством

Савельев И.В.



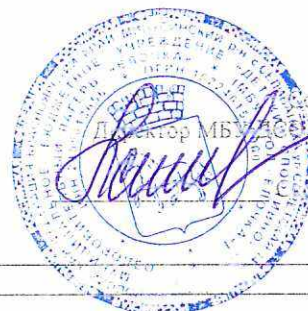
2023г.

Дети 7-11 лет							
День 5							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рсн
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,13	6,58	23,73	182,50	1,15	14/165
Квас с молоком	200	5,05	5,32	17,39	137,00	1,95	11/382
Хлеб пшеничный или бородинский	25	2,13	0,34	11,13	56,27	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или слива, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (первичный)	13	0,13	9,36	0,13	85,8	0	44/105
<b>Итого</b>	<b>573</b>	<b>14,74</b>	<b>21,90</b>	<b>59,68</b>	<b>496,53</b>	<b>10,54</b>	
<b>Обед</b>							
Опудры свежие	120	0,96	0,12	3,12	16,80	12,00	20/71
Суп картофельный с фрикадельками	330	8,68	7,86	17,90	75,12	13,44	18/149,169
Жаркое по-домашнему	220	19,76	17,89	16,92	313,00	9,93	47/369
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	0,00	27/492,495
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,29	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>975</b>	<b>37,18</b>	<b>27,25</b>	<b>96,69</b>	<b>673,21</b>	<b>35,37</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	180	5,22	4,50	8,64	97,20	2,34	49/515
Песочник или др.	80	6,80	13,92	47,20	340,80	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или слива, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>12,37</b>	<b>18,77</b>	<b>64,42</b>	<b>479,13</b>	<b>11,09</b>	
<b>Ужин</b>							
Шоколад	110	8,32	11,64	4,18	134,00	7,10	13/491
Рис отварной	150	3,68	6,38	27,53	205,00	3,08	3/414
Напиток фруктово-ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>18,65</b>	<b>19,25</b>	<b>89,48</b>	<b>584,03</b>	<b>14,18</b>	
<b>Второй ужин</b>							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,81</b>	<b>5,01</b>	<b>8,00</b>	<b>106,00</b>	<b>1,41</b>	
Норма на весь день соли 3 гр., сахара 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/д	С	
<b>Итого за день</b>		<b>88,75</b>	<b>92,18</b>	<b>318,27</b>	<b>2338,90</b>	<b>72,59</b>	
<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>	<b>60,00</b>	
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>115,26</b>	<b>116,68</b>	<b>95,01</b>	<b>99,53</b>	<b>120,98</b>	

Следующий производством

Савельев И.В.

2023г.

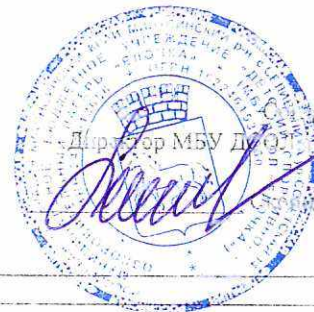


Исполнитель: Л.С.

Дети 7-11 лет							
День 6							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рецеп
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная	220	6.17	7.50	37.86	243.00	1.74	59/268
Мол с сахаром	200	0.00	0.00	10.05	42.00	0.00	16/492,493
Яблоко, или груша, или банан, и т.др.	85	0.30	0.30	7.30	34.96	7.44	ГП
Булочка с сыром	82	7.42	11.17	29.56	250.00	0.03	29/90,91
<b>Итого</b>	<b>587</b>	<b>13.89</b>	<b>18.97</b>	<b>84.77</b>	<b>569.96</b>	<b>9.26</b>	
<b>Обед</b>							
Нерафинированная (промышленного производства)	120	2.28	10.68	9.24	142.80	8.40	63/115
Борщ с капустой и с морковью со сметаной	350	7.72	7.99	13.05	170.00	13.44	28/128
Плов	220	15.33	13.88	41.06	352.00	2.00	34/370
Кисель	200	0.79	0.00	25.00	103.00	0.60	23/355
Хлеб пшеничный	65	5.54	0.90	28.94	146.29	0.00	ГП
Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.76	80.00	0.00	ГП
<b>Итого</b>	<b>995</b>	<b>33.90</b>	<b>33.93</b>	<b>137.05</b>	<b>924.09</b>	<b>24.44</b>	
<b>Полдник</b>							
Напиток фруктово-молочный	200	1.00	0.20	20.20	75.00	4.00	ГП
Творожная запеканка из творога с яблоком сушеным	170	27.87	19.20	30.66	422.00	0.05	65/313,481
Яблоко, или груша, или банан, и т.др.	100	0.35	0.35	8.58	41.13	8.75	ГП
<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>29.22</b>	<b>19.75</b>	<b>59.44</b>	<b>538.13</b>	<b>12.80</b>	
<b>Ужин</b>							
Тертая морковь	90	10.89	14.42	11.93	221.40	2.70	9/390
Супо молочный	50	1.65	3.25	5.80	51.00	0.32	50/435
Макаронные изделия отварные	150	5.06	3.91	29.91	168.57	5.66	58/294
Напиток из шиповника	200	0.51	0.21	17.22	83.00	150.00	7/519
Хлеб пшеничный	40	3.41	0.55	17.81	90.03	0.00	ГП
Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.76	80.00	0.00	ГП
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>23.76</b>	<b>22.82</b>	<b>102.48</b>	<b>694.00</b>	<b>158.68</b>	
<b>Второй ужин</b>							
Кисломолочный продукт	200	5.81	5.01	8.00	106.00	1.41	41/516
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5.81</b>	<b>5.01</b>	<b>8.00</b>	<b>106.00</b>	<b>1.41</b>	
Норма на весь день соли: 3 гр., сахара 2 гр.							
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>106.58</b>	<b>100.48</b>	<b>391.74</b>	<b>2902.18</b>	<b>206.59</b>	
Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00	60.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		138.42	127.19	116.94	123.50	344.31	

Заведующий производством

Савельев И.В.



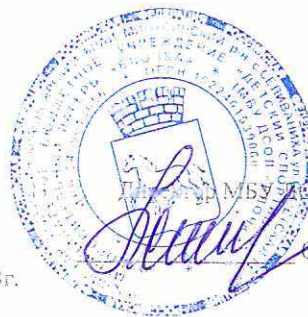
Директор МБУ ДГО  
Л.С.

2023г.

Дети 7-11 лет							
День 7							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Капша "Дружба"	220	5,79	7,14	31,73	213,00	1,51	10/216
Чай с лимоном	200	0,00	0,01	10,26	44,00	2,80	31/492,494
Хлеб пшеничный или багет	25	2,13	0,34	11,13	56,27	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (порциями)	13	0,13	9,36	0,13	85,8	0	44/105
<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>8,35</b>	<b>17,15</b>	<b>60,55</b>	<b>434,03</b>	<b>11,75</b>	
<b>Обед</b>							
Помидоры свежие	120	1,32	0,24	4,56	27,60	30,00	57/71
Суп - лапша домашняя, с мясом птицы	350	12,43	11,24	20,54	234,00	0,65	8/156
Котлеты биточная, картофель мясные	90	15,43	12,73	14,41	233,10	0,27	60/581
Рагу из овощей	200	4,01	15,15	18,99	237,00	15,44	37/195
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,40	25/508
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,29	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>1065</b>	<b>41,41</b>	<b>40,74</b>	<b>126,10</b>	<b>1037,99</b>	<b>46,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	180	5,22	4,50	8,64	97,20	2,34	49/515
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники или др.)	35	2,57	3,27	25,55	142,33	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
<b>Итого</b>	<b>315</b>	<b>8,14</b>	<b>8,12</b>	<b>42,77</b>	<b>280,66</b>	<b>11,09</b>	
<b>Ужин</b>							
Гуляш мясной	90	15,45	16,50	3,15	222,75	0,58	39/367
Капша гречневая с овощами	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,00	52/237
Напиток фруктовый сладкий	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>26,93</b>	<b>27,85</b>	<b>85,99</b>	<b>679,38</b>	<b>12,50</b>	
<b>Второй ужин</b>							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,81</b>	<b>5,01</b>	<b>8,00</b>	<b>106,00</b>	<b>1,41</b>	
Норма на весь день соли 3 гр., сахар 2 гр.							
<b>Итого за день</b>		<b>94,36</b>	<b>96,60</b>	<b>335,42</b>	<b>2579,51</b>	<b>75,99</b>	
<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>	<b>60,00</b>	
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>122,55</b>	<b>122,28</b>	<b>100,13</b>	<b>109,77</b>	<b>126,65</b>	

Заведующий производством

Савельев И.В.



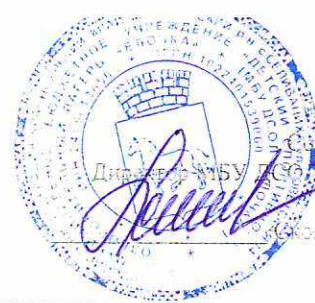
Согласовано:  
МБУ «БОЛ» «Елец»  
Соловьев Л.С.

2023 г.

Дети 7-11 лет							
День 8							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рен
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	150	16,62	21,36	4,31	273,00	0,92	17/301
Круффины картофель с сыром	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Хлеб пшеничный или батоны	25	2,13	0,34	11,13	56,27	0,00	ГП
Масло сливочное (порциями)	13	0,13	9,36	0,13	85,8	0	44/105
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Сыр (порциями)	16	3,72	4,73	0,00	58,24	0,12	42/15
Итого	529	28,04	41,36	40,37	641,27	10,43	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	120	0,96	0,12	3,12	16,80	12,00	20/71
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	350	7,45	8,09	10,13	150,00	23,89	55/142
Азу	220	15,86	15,82	22,30	305,00	12,35	53/115
Напиток фруктовый яблочный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,29	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
Итого	995	33,05	25,61	104,45	773,09	52,24	
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	0,00	16/492,493
Булочка слоеная или др.	80	5,60	7,52	14,44	271,20	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	380	5,95	7,87	33,07	354,33	8,75	
<b>Ужин</b>							
Курочка в соусе с картофом	110	12,47	12,38	3,76	176,00	2,11	2/405
Рис отварной	150	3,68	6,38	27,53	205,00	3,08	3/414
Компот из свежих ягод	200	0,16	0,16	13,90	59,00	4,00	30/507
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
Итого	540	21,96	19,95	82,76	610,03	9,19	
<b>Второй ужин</b>							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 3 гр., сахар 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/д	С	
Итого за день		95,09	99,64	273,65	2503,72	78,42	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		123,49	126,13	81,69	106,63	130,70	

Заведующий производством

Савельев И.В.



Директор ИВУ ЦСБ  
Савельев И.В.

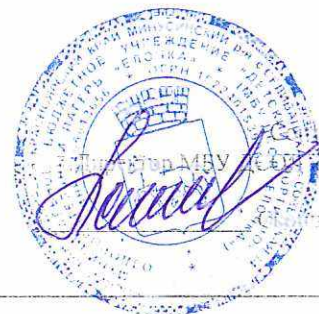
2023 г.

Дети 7-11 лет							
День 9							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ реп.
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Завтрак из творога с молочком сгущенным	220	35,93	23,21	39,18	529,00	0,58	12/313.481
Чай с молоком	200	2,80	3,20	14,75	100,00	1,30	27/492.495
Хлеб пшеничный или багет	20	1,70	0,27	8,90	45,02	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (порошок)	13	0,13	9,36	0,13	85,8	0	44/105
Итого	538	40,86	36,34	70,26	794,78	9,32	
<b>Обед</b>							
Икра рыбная (пресноводного производства)	120	2,28	10,68	9,24	142,80	8,40	63/115
Суп диетический с добавками с мясом	350	13,60	5,72	32,91	226,00	7,57	40/144
Горбуша лососевая	100	8,50	8,30	4,00	125,00	12,40	21/372
Каша гречневая разваренная	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,00	52/237
Напиток фруктово- ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,29	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
Итого	1025	41,71	34,13	152,13	1048,14	32,37	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	180	5,22	4,50	8,64	97,20	2,34	49/515
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники или др.)	35	2,57	3,27	25,55	142,33	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	315	8,14	8,12	42,77	280,66	11,09	
<b>Ужин</b>							
Трещка мясная	90	10,89	14,42	11,98	221,40	2,70	9/590
Соус молочный	50	1,65	3,25	5,80	51,00	0,32	50/435
Макаронные изделия белые (макароны или лапша)	150	5,56	5,55	32,44	193,00	0,00	24/291
Кисель	200	0,79	0,00	25,00	103,00	0,60	23/355
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
Итого	570	24,54	24,25	112,79	738,43	3,62	
<b>Второй ужин</b>							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 3 гр., сахар 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за день		118,26	104,65	381,25	2910,01	36,51	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		153,58	132,47	113,81	123,83	94,18	

Замену пищи проводить в том

Савельев И.В.





2023г.

Дети 7-11 лет							
День 10							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/и (ккал.)	Витамин С	№ ТК/№ реп
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Капша оладья из "Геркулеса" 200г	220	8,00	9,32	33,63	248,00	1,74	1/266
Кофейный напиток с сахаром	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Хлеб пшеничный или батон	25	2,13	0,34	11,13	56,27	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (подсолнечное)	13	0,13	9,36	0,13	85,8	0	44/105
<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>15,70</b>	<b>24,59</b>	<b>69,69</b>	<b>558,03</b>	<b>11,13</b>	
<b>Обед</b>							
Помидоры свежие	120	1,32	0,24	4,56	27,60	30,00	57,71
Рапсовый ленинградский со сметаной	350	7,53	8,16	23,19	183,00	9,46	32/134
Рыба, тушеная в томате с овощами	150	14,25	7,72	6,76	153,22	5,03	56/343
Рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	204,60	0,00	54/414
Напиток фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,29	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>1075</b>	<b>35,57</b>	<b>23,78</b>	<b>137,22</b>	<b>809,71</b>	<b>48,49</b>	
<b>Полдник</b>							
Напиток из шиповника	200	0,51	0,21	17,22	83,00	150,00	7/519
Сушка, бублики, баранки, батон	50	5,33	0,68	35,50	170,00	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>6,19</b>	<b>1,24</b>	<b>61,30</b>	<b>294,13</b>	<b>158,75</b>	
<b>Ужин</b>							
Котлеты, биточки, шницели мясные	90	15,43	12,73	14,41	233,10	0,27	60/381
Картофель тушеный	150	5,55	5,40	5,85	94,50	25,50	15/423
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	0,00	16/492,493
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,63	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>26,63</b>	<b>19,16</b>	<b>67,88</b>	<b>539,63</b>	<b>25,77</b>	
<b>Второй ужин</b>							
Кисло-молочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,81</b>	<b>5,01</b>	<b>8,00</b>	<b>106,00</b>	<b>1,41</b>	
Норма на весь день соли 3 гр., специй 2 гр.							
<b>Итого за день</b>		<b>89,90</b>	<b>73,78</b>	<b>344,09</b>	<b>2367,50</b>	<b>245,55</b>	
<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>	<b>60,00</b>	
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>116,75</b>	<b>93,39</b>	<b>102,71</b>	<b>100,74</b>	<b>409,25</b>	

Заведующий производством

Сопозиков И.В.



Исполнитель:  
Елочкин  
Л.С.

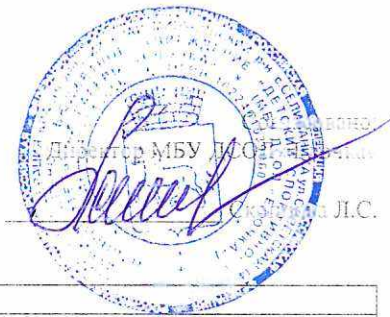
2023г.

Дети 7-11 лет							
День 11							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Омлет с сыром	200	27,02	34,23	4,45	436,09	1,73	38/309
Каша с молоком	200	5,05	5,32	17,39	137,00	1,95	11/582
Хлеб пшеничный или багет	25	2,13	0,34	11,13	56,27	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Масло сливочное (порциями)	13	0,13	9,36	0,13	85,8	0	44/105
Итого	523	34,63	49,55	40,40	750,12	11,12	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	120	0,96	0,12	3,12	16,80	12,00	20/71
Суп с рыбными продуктами	350	12,92	10,12	22,47	232,75	11,05	45/153
Чай с лимоном	110	8,32	11,64	4,18	134,00	7,10	13/491
Макаронные изделия овальные (перья)	150	5,56	5,55	32,44	193,00	0,00	36/291
Напиток фруктово- ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,29	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
Итого	1035	36,54	29,01	131,11	877,84	34,16	
<b>Полдник</b>							
Чай с лимоном	200	0,00	0,01	10,26	44,00	2,80	31/492,494
Булочка слоеная или др.	70	3,14	11,25	36,33	262,50	0,63	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
Итого	370	3,49	11,61	55,17	347,63	12,18	
<b>Ужин</b>							
Мясо в кисло-сладком соусе	110	26,40	27,17	16,83	416,90	1,98	6/362
Каша пшеничная разваренная	150	6,50	6,96	35,82	242,70	0,00	5/243
Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,40	25/503
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
Итого	540	38,71	35,32	104,12	888,63	5,98	
<b>Второй ужин</b>							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
Итого	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	
Норма на весь день соли 3 гр., специй 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за день		119,46	130,34	343,80	2591,22	61,25	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		155,14	164,99	102,63	127,29	102,08	

Экспертный протокол составлен

Савельев И.В.

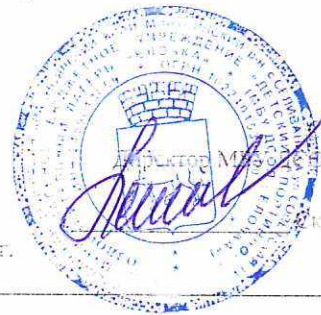
2023г.



Дети 7-11 лет							
День 12							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рсн
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с ягодным соусом	220	35,93	23,21	39,18	529,00	0,58	12/313,481
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	0,00	16/492,493
Хлеб пшеничный или батоны	25	2,13	0,34	11,13	56,27	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Сыр (порционы)	16	3,72	4,73	0,00	58,24	0,12	42/15
<b>Итого</b>	<b>546</b>	<b>42,08</b>	<b>28,58</b>	<b>67,66</b>	<b>720,47</b>	<b>8,14</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая (промышленно, о пропитываю)	120	2,28	10,68	9,24	142,80	8,40	63/115
Сальса с сметаной	350	8,02	8,09	15,91	185,00	11,15	62/131
Курица в соусе с томатом	110	12,47	12,38	3,76	176,00	2,11	2/405
Рис отварной	150	3,68	6,38	27,53	205,00	3,03	3/414
Напиток фруктово- ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,29	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>1035</b>	<b>35,23</b>	<b>39,11</b>	<b>125,34</b>	<b>1010,09</b>	<b>28,74</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисель	200	0,79	0,00	25,00	103,00	0,60	23/355
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники или др.)	35	2,57	3,27	25,55	142,33	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,55	8,58	41,13	8,75	ГП
<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>1,14</b>	<b>0,35</b>	<b>33,58</b>	<b>144,13</b>	<b>9,35</b>	
<b>Ужин</b>							
Котлеты или блинчики рыбные	110	15,84	2,61	57,45	124,66	0,25	33/345
Пюре картофельное	230	4,83	10,12	25,07	211,60	7,82	22/429
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,40	25/503
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>26,76</b>	<b>13,76</b>	<b>138,99</b>	<b>586,29</b>	<b>8,47</b>	
<b>Второй ужин</b>							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,81</b>	<b>5,01</b>	<b>8,00</b>	<b>106,00</b>	<b>1,41</b>	
Норма на весь день с/п 3 гр., с/ж 2 гр.							
<b>Итого за день</b>		<b>111,02</b>	<b>85,81</b>	<b>373,57</b>	<b>2566,98</b>	<b>56,11</b>	
<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>	<b>60,00</b>	
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>144,18</b>	<b>109,89</b>	<b>111,51</b>	<b>109,23</b>	<b>93,52</b>	

Заведующий производством

Савельев И.В.



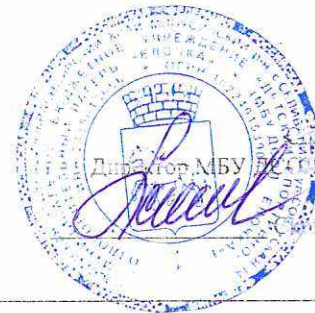
опубликовано:  
И.В. Савельев  
копия на И.С.

2023г.

Дети 7-11 лет							
День 13							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/и (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рец
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	220	5,79	7,14	31,73	213,00	1,51	10/260
Чай с молоком	200	2,80	3,20	14,75	100,00	1,30	27/492,495
Хлеб пшеничный или батоны	25	2,13	0,34	11,13	56,27	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0	4/300
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>16,12</b>	<b>15,58</b>	<b>65,21</b>	<b>467,23</b>	<b>10,25</b>	
<b>Обед</b>							
Помидоры свежие	120	1,32	0,24	4,56	27,60	30,00	57/71
Суп в тарелочной с фруктовыми	330	8,68	7,86	17,90	75,12	13,44	18/149,169
Гуляш мясной	90	15,45	16,50	3,15	222,75	0,98	39/367
Макаронные изделия	150	5,06	3,91	29,91	168,57	5,65	58/294
Компот	200	1,04	0,00	20,98	87,00	0,80	43/512
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,29	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>995</b>	<b>39,33</b>	<b>29,89</b>	<b>125,20</b>	<b>807,33</b>	<b>50,83</b>	
<b>Полдник</b>							
Напиток фруктово- ягодный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Булочка сладкая или др.	80	5,50	7,52	14,44	271,20	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>6,95</b>	<b>8,07</b>	<b>43,22</b>	<b>387,33</b>	<b>12,75</b>	
<b>Ужин</b>							
Картофельная запеканка с мясом	250	26,85	27,39	21,16	438,12	4,28	51/360
Кофейный напиток с молоком	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>37,64</b>	<b>33,69</b>	<b>76,23</b>	<b>741,15</b>	<b>6,23</b>	
<b>Второй ужин</b>							
Кисло-молочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,81</b>	<b>5,01</b>	<b>8,00</b>	<b>106,00</b>	<b>1,41</b>	
<b>Норма на весь день соев. 3 гр., соевый 2 гр.</b>							
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/и</b>	<b>С</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>105,85</b>	<b>92,24</b>	<b>317,86</b>	<b>2509,04</b>	<b>81,52</b>	
<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>	<b>60,00</b>	
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>137,47</b>	<b>116,76</b>	<b>94,88</b>	<b>106,77</b>	<b>135,87</b>	

З.И. Савельев

Савельев И.В.



Директор МБУ «СЭС»  
Ермолов Л.С.

2023г.

Дети 7-11 лет							
День 14							
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/и (ккал)	Витамин С	№ ТК/№ рсн
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
Каша пищевая молочная злаковая	220	8,62	8,65	39,79	269,28	1,64	26/267
Кофейный завтрак с молоком	200	5,14	5,27	17,50	133,00	1,95	19/379
Хлеб пшеничный или батоны	25	2,13	0,34	11,13	56,27	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	85	0,30	0,30	7,30	34,96	7,44	ГП
Сыр (порезками)	16	3,72	4,73	0,00	58,24	0,12	42/15
<b>Итого</b>	<b>546</b>	<b>19,91</b>	<b>19,29</b>	<b>75,72</b>	<b>551,75</b>	<b>11,15</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	120	0,26	0,12	3,12	16,85	12,00	20/71
Рисовый ленинградский со- ус (суп)	350	7,53	8,16	23,19	183,00	9,46	32/134
Жаркое по-домашнему	220	19,76	17,89	16,92	313,00	9,93	47/369
Напиток фруктово- молочный	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	ГП
Хлеб пшеничный	65	5,54	0,90	28,94	146,29	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>995</b>	<b>37,03</b>	<b>27,75</b>	<b>112,13</b>	<b>814,09</b>	<b>35,39</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	180	5,22	4,50	8,64	97,20	2,34	49/515
Песочник или др.	80	6,80	13,92	47,20	340,80	0,00	ГП
Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,35	0,35	8,58	41,13	8,75	ГП
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>12,37</b>	<b>18,77</b>	<b>64,42</b>	<b>479,13</b>	<b>11,09</b>	
<b>Ужин</b>							
Рагу из овощей	200	4,01	15,15	18,99	237,00	15,44	37/195
Тефтели мясные	90	10,89	14,42	11,98	221,46	2,70	9/390
Суп молочный	50	1,65	3,25	5,80	51,00	0,32	50/435
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	0,00	16/492,493
Хлеб пшеничный	40	3,41	0,55	17,81	90,03	0,00	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	ГП
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>22,20</b>	<b>33,85</b>	<b>84,39</b>	<b>721,43</b>	<b>18,46</b>	
<b>Второй ужин</b>							
Кисломолочный продукт	200	5,81	5,01	8,00	106,00	1,41	41/516
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,81</b>	<b>5,01</b>	<b>8,00</b>	<b>106,00</b>	<b>1,41</b>	
Норма на весь день соли 3 гр., сахара 2 гр.							
		Б	Ж	У	Эн/и	С	
<b>Итого за день</b>		<b>97,32</b>	<b>104,67</b>	<b>344,66</b>	<b>2672,40</b>	<b>77,50</b>	
<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>	<b>60,00</b>	
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>126,39</b>	<b>132,49</b>	<b>102,88</b>	<b>113,72</b>	<b>129,17</b>	

Заведующий производством

Савельев И.В.